

# L'Approdo

con la collaborazione della  
Regione Lazio



## PROGETTO MANGIARE SENZA DOLORE

### IL DOLORE PER MANGIARE ESISTE!!!

**CONTROLLO, SOFFERENZA, DELUSIONE, VERGOGNA,  
OSSESSIONE....**

IL RAPPORTO COL CIBO PUO' DIVENTARE FONTE DI GRANDE SOFFERENZA, SIA CHE SI MANGI IN MODO INCONTROLLABILE, SIA CHE SI CONTROLLI PATOLOGICAMENTE IL NON MANGIARE.

### **VOGLIAMO AIUTARE CHI SOFFRE DI DISORDINI ALIMENTARI**

PROPRONIAMO UN PERCORSO COGNITIVO E COMPORTAMENTALE PER AIUTARE AD AVERE UN RAPPORTO CORRETTO COL CIBO, RICONOSCERE I PROPRI ALIBI E USCIRE DA DEPRESSIONE, MANCANZA DI AUTOSTIMA, VERGOGNA E DISAGIO.

GRUPPI GRATUITI CONDOTTI DA PROFESSIONISTI A SCADENZA BISETTIMANALE SI TERRANNO IN VIA ALLA MARINA 65, LAVINIO - ANZIO (Roma), A PARTIRE DA NOVEMBRE 2008.

*Gruppi condotti dalla Dottoressa Tiziana Ermito (psicologa psicoterapeuta) e alcuni operatori dell'Approdo in collaborazione con la Dottoressa Elena Agostini (psicologa e psicoterapeuta).*

#### PER INFORMAZIONE CONTATTARE:

MAIL:

[info@approdocomunita.org](mailto:info@approdocomunita.org)

[dott.tiziana.ermito@approdocomunita.org](mailto:dott.tiziana.ermito@approdocomunita.org)

TEL 06/98116020 - 97653995